

令和6年

12/2月

令和7年

3/16日

食の都庄内

# 天然ふぐ

キャンペーン

庄内で  
食べよう!

食の都  
庄内

1 湯野浜温泉 うしお荘    
 ☎0235-75-2715  
 〒997-1201 鶴岡市湯野浜1-11-23

2 割烹 大多喜亭    
 ☎0235-22-0637  
 〒997-0821 鶴岡市三光町2-36

3 加茂水族館 魚匠ダイニング 沖海月    
 ☎0235-64-8356  
 〒997-1206 鶴岡市今泉大久保657-1

4 庄内海鮮料理 喜多八    
 ☎0235-22-1790  
 〒997-0034 鶴岡市本町2-3-22

5 グランドエル・サン    
 ☎0235-24-4633  
 〒997-0801 鶴岡市東原町17-7

6 庄内ざっこ    
 ☎0235-24-1613  
 〒997-0034 鶴岡市本町1-8-41

7 あつみ温泉 たちばなや    
 ☎0235-43-2211  
 〒999-7204 鶴岡市湯温泉丁3

8 旬彩亭 なな八    
 ☎0235-33-3008  
 〒997-1124 鶴岡市大山3-3-6

9 割烹 紅屋    
 ☎0235-24-8222  
 〒997-0033 鶴岡市泉町7-35

庄内ではトラフグのほか、  
ヒガンフグ(アカメフグ)、  
マフグ、ショウサイフグなども  
水揚げされています。  
いろいろなフグを食べてみよう!



### キャンペーン内容

各店舗に設置されたアンケートはがきにご回答いただいた方の中から抽選で10名様に、参加店で使える3,000円分のお食事券をプレゼント!

詳しい情報はこちらから

庄内 天然ふぐ



10 由良温泉 ホテル八乙女    
 ☎0235-73-3811  
 〒999-7464 鶴岡市由良3-16-31

11 愉海亭 みやじま    
 ☎0235-75-2311  
 〒997-1201 鶴岡市湯野浜1-6-4

12 寿司割烹 雅    
 ☎0235-43-2054  
 〒999-7205 鶴岡市温海戊27

13 日本料理 わたなべ    
 ☎0235-64-0031  
 〒999-7636 鶴岡市野田目字家ノ腰41-2

14 蔵屋敷 LUNA    
 ☎0235-22-1223  
 〒997-0027 鶴岡市昭和町12-23

15 旬味 井筒    
 ☎0234-24-1422  
 〒998-0044 酒田市中町2-3-27

16 寿司割烹 こい勢    
 ☎0234-24-1741  
 〒998-0032 酒田市相生町1-3-25

17 東京の味 佐々木    
 ☎0234-25-0886  
 〒999-0841 酒田市松原南6-8

18 庄家    
 ☎0234-27-3444  
 〒998-0011 酒田市上安町2-15-6

19 旬味 鮮心 魚屋 富重    
 ☎0234-26-8044  
 〒998-0043 酒田市本町3-5-16

# 庄内で堪能！ 庄内浜の天然ふぐ

冬の庄内浜でとれる「天然ふぐ」が  
庄内のお店で楽しめます。

ふぐは上品な旨み、甘みと  
弾力のある食感が魅力です。

刺身「てつき」、鍋「てつちり」、

唐揚げ、皮の湯引き、白子、

雑炊、ヒレ酒など、様々な

楽しみ方ができます。

ふぐに含まれるカルシウム、

マグネシウム、リン、ビタミンD、

タウリンなどは、骨や歯の

形成や疲労回復に、

ふぐの皮や骨のまわりに多く

含まれているコラーゲンは肌の

ハリと弾力に、ナイアシンは

美肌に効果があると言われています。

高タンパク・低脂質なふぐは、

ダイエットにも効果的。

美味しいふぐを食べて、

元気に冬を乗り切りましょう！

## 「天然ふぐ」 お料理あれこれ



てつちり  
(とらふぐ鍋)



焼白子



唐揚げ



雑炊



※お店によって料理内容や営業時間等が異なりますので事前に各店へお問い合わせのうえ、ご予約願います。 ※料理写真はイメージです

お問合せ／庄内浜ブランド創出協議会 事務局／山形県庄内総合支庁産業経済部水産振興課 ☎0234-24-6045